

# あしかみナース

神奈川県立足柄上病院 看護局



# Vol.14

2023年10月号

発行元：  
足柄上病院看護教育科

## 新人ナース ～6カ月の近況～

夜勤がはじまり、外科・整形外科病棟の新人ナース3人に、インタビューしました



**Q夜勤勤務も始まっていますが、日勤と夜勤との違いを感じることは？**

**NsA**：夜勤では患者さんが安楽に休める環境を整えることが必要で、昼間に活動を促し、活動と休息のバランスが取れるよう援助することです。

**Q夜勤で大切にしている看護は？**

**NsB**：患者さんが休息・睡眠をとれるよう、痛みのコントロールや精神的、身体的苦痛を緩和できるよう関わっています。

**NsC**：夜勤の業務は、受け持ちの患者数も多くなるので、病棟全体を意識して、スピーディーに情報共有や報連相ができるように、日勤以上に意識しています。



**Q 夜勤前の過ごし方は？**

**NsA**：いつもより1～2時間遅く起きて、出勤前にお風呂に入ります。

**NsB**：お昼過ぎまで寝て、ゆっくりしています。

**NsC**：昼前まで寝て昼ご飯を食べて、出勤のギリギリまで寝て、寝だめします。



**Q ストレス発散法は？**

**NsA**：よく寝てよく食べる

**NsB**：飼ってる鳥と触れあう  
映画鑑賞

**NsC**：川沿いを散歩する



**Q 同期の存在とは？**

**NsA**：シフトが合うと話さずにはいられない

**NsB**：困った時に連絡する

**NsC**：いい意味で気を使わない存在

**トライ 過去問！**  
…国家試験問題…

問) 成人期において基礎代謝量が最も多い時期はどれか。

1. 青年期
2. 壮年期
3. 壮年後期
4. 向老期

※答えは下にあります。

## NST・摂食嚥下リンクナース ～食を入院生活の楽しみに～

多職種と連携し専門的な視点を持って、栄養状態の改善を支援するNST (Nutrition Support Team) チームのリンクナースに聞きました



NSTカンファレンス中

**Q 患者への支援で大切にしていることは？**

どうしたら自宅で食べていた食事の形態に戻せるのかを意識して関わっています。食事形態が食物そのものの形であることで、食欲が沸き、摂取量も増えるので、1食でも早くメニューを変更できるよう心がけています。



**Q NSTリンクナースの役割とは？**

入院時の患者さんの栄養状態をスクリーニングし、栄養状態の悪い患者さんにNSTが介入できるよう調整していきます。患者さんの食事の状況(姿勢、嚥下状態)を確認しながら、口腔内機能訓練(アイシング)指導等を看護計画に反映し、看護ケアを実践していきます。NSTでは、患者の状況を共有していきます。

**Q 印象に残るエピソードをお願いします。**

4月からNST・接触嚥下リンクナースになりました。嚥下機能が回復し、柔らかい食事を完食した患者さんから「おいしかったよ～トロトロのごはんの時はまさかったよ」と言われ、その患者さんは、今まで一度もまずいと言っていなかったの、私にとって印象的なできごとでした。そして、入院生活での楽しみが『食』となるよう関わっていきたく強く感じたきっかけになりました。

**トライ 過去問！…国家試験問題… 解答・解説**

成人期において基礎代謝量が最も多い時期はどれか。  
1. 青年期 2. 壮年期 3. 壮年後期 4. 向老期  
正解は 1. 青年期

インターンシップの申し込みはこちらから

