



## 新人看護師が仲間入りしました

今年は、8名の新人看護師が入職しました。

4月は配属先で先輩のシャドーイングと集合研修を並行して行いました。集合研修では、基本的な看護技術演習に加え、高齢者が多い当院の特徴をふまえて、褥瘡対策や認知症患者の看護、安全な車いす移乗動作の研修も行いました。新人看護師は皆、配属先でシャドーイングしたことと集合研修での学びを積極的に意見交換しました。

3か月経った今も様々なことを吸収しながら成長しています。



手作りの難視メガネで高齢者体験中。どれが見やすいでしょう？

## 共に育とう 共に創ろう



### 第1章 『一緒に成長したいと話す先輩に支えられ頑張っています』

当院の新人教育体制は「フレッシュペア」という2名の看護師が連携し、新人看護師の一番身近な存在として精神的に支援する体制をとっています。

入職して3か月が経過し、ある病棟の新人看護師とフレッシュペアに、新人看護師が頑張っていることやフレッシュペアとして大切にしている思いについてインタビューしました。

《自ら発信することを意識して頑張っています！》

**新人看護師**：R-GPS（当院独自の看護技術経験録。詳しくは当院ホームページ「あしかみナースVol.2 2020年10月号」参照）に沿って、まだ見学したことがない看護技術や初めて行うことは、経験したいと自分から伝えますが、先輩からも一緒にやろうか、確認するよと声をかけてもらえます。自分が経験したいことを、事前に伝えておくとスムーズに調整しやすいとアドバイスを受けたので、そこは意識して先輩に伝えるようにしています。今は、一人でできるように1つ1つ看護技術を経験させてもらっている途中です。

**4年目看護師**：R-GPSを確認すると「先輩と一緒にできる」という項目が増えていきますね。できることや経験したいことを自分から言えて「とても良いことだね」と伝えてます。頑張っているなあと思います。

**中堅看護師**：本格的に業務に入って1か月位ですが、自ら「やってもいいですか?」とか「できます」「私はこう考えます」とか、のびのびと自分の意見を発信することができているので、それを支えていきたいなと思っています。

**4年目看護師**：素直に発信できることが強みだなと思います。すごく！

**新人看護師**：光栄です（照）



《できていることを伝えてもらいありがとうございます》

**4年目看護師**：私は、丁寧に患者さんと目線を合わせ対応するところを見習いたいと思うし、できていることをきちんと伝えたいなと思っています。

**新人看護師**：そうなんです。「そういうところを伸ばしたら良いよ」と声をかけてもらえるのでありがたいです。私は、忙しい時でも丁寧に、親身になって患者さんと関わる先輩をみて、そこを見習いたいと思います。

**中堅看護師**：それぞれの成長をみつつ、新人を受け入れてキラキラしている4年目看護師と共に、私も成長したいと思っています。

学生から社会人になり、初めてづくしで、今ちょうど疲れてくる時期で、楽しいだけではない時もあるのかなと思っています。そういう時に、支えられるような全体の雰囲気作りをしたいですね。困った時にも、それ以外のことで、何でも言ってもらえるようにしたいなと思っていますので、よろしくお願いします。

**新人看護師・4年目看護師**：よろしくお願いします。



インターンシップの申し込みはこちらから



フレッシュペアの2人と話す新人看護師の言葉や雰囲気から、安心できる環境で頑張っていることを感じました。

そして「新人看護師を受け入れる4年目看護師もキラキラしている」という言葉が印象的でした。

これから夜勤が始まったり、様々な患者さんと出会ったり、まだまだ慣れず大変なこともあると思いますが、引き続き見守っていききたいと思います。