

かけはし



足柄上病院の病院理念

- 「あ」：安全で安心な医療を提供します。
- 「し」：社会の要請を担う政策医療を展開します。
- 「か」：患者中心の医療を実践します。
- 「み」：魅力ある自立した病院を目指します。

初夏号 (通刊 第73号)

足柄上病院の新しい春



副院長兼看護局長 藤澤 なお子

この春、足柄上病院では、49名の職員がこの地を離れました。ここ3年のCovid-19感染を共に乗り越えてきたスタッフとの別れは淋しいものですが、それぞれが当院での経験を活かし活躍してくれることと思います。

そして、新たに医師25名 薬剤師5名 看護師23名 放射線技師2名 臨床検査技師1名をはじめとし全部で61名の職員があらたに足柄上病院の仲間となりました。

そのうちフレッシュマンは元気のよいメンバー34名です。4-5月は、新しい職場の様子を知り、業務を覚え、仲間とのよい人間関係をつくり、今頃は少し周りが見えてきていることでしょう。地域医療連携をはじめ様々な近隣地域の医療機関の方々との協働の場面に新採用者が登場することがあると思います。その時はどうぞご指導の程よろしくお願い申し上げます。

地域連携に結びつく人材育成についてはふたつ変化があります。

ひとつは小田原市立病院との連携による人事交流です。当院の看護師(半年ずつ2名)を小田原市立病院の救急救命センターに派遣し、現在、三次救急医療の現場で研修中です。任期終了後は、救急医療の学びにとどまらず、地域医療連携、災害時医療提供体制をなどにも視野が広がることを期待しています。何より連携を強化する「人のつながり」が持てる機会をありがたく思います。

もうひとつは当院で看護師の特定行為研修指定研修機関として特定行為の研修をはじめ3年目を迎えますが、今年度から、血糖管理領域に近隣等の施設より3名の受講者に参加をいただいていることです。4月5日に開講式とオリエンテーションを行い、現在eラーニングでの学習を重ねています。7月には再び足柄上病院に集合し演習や実習が開始され、組織を超えたダイナミックな学びが得られることを今から楽しみにしています。

私は足柄上病院で5年目を迎えますが、一度として同じ春ではなく、それぞれの部署が、医療を取り巻く状況に応じ、大きくあるいは小さな変化を遂げながら新しい季節、新しい年をよりよいものにしていく努力を続けております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



災害 ~そのときのために



災害医療対策部長 しみず ともあき 智明

今年は大正関東大震災から 100 年の節目に当たります。1923 年（大正 12 年）9 月 1 日 11 時 58 分、相模湾北西部を震源とするマグニチュード 7.9 と推定される関東大地震が発生しました。関東大地震のメカニズムについては諸説がありますが、気象庁の発表によれば震央は神奈川県西部 北緯 35 度 19.8 分 東経 139 度 08.1 分（これは足柄上病院の近傍です）、震央で始まった小さな滑りが、3 ないし 5 秒後小田原付近で第一の大きな滑りに拡大し、その後約 10～15 秒後に三浦半島付近で第二の大きなすべりを発生させ、本震は 48 秒持続したとされています。

このことから、関東地震は双子地震とも言われています。本震に引き続きその 3 分後、5 分後、50 分後にそれぞれにマグニチュード 7.2、7.3、7.1 の余震が生じ、翌日の 11 時 46 分と 18 時 27 分にもそれぞれマグニチュード 7.6、7.1 の余震がありました。本震の 4 か月後の 1924 年 1 月 15 日に発生した丹沢地震（マグニチュード 7.3）と合わせて 6 回の余震があったことになりませんが、いずれも 1995 年の兵庫県南部地震（マグニチュード 7.3 最大震度 7）や熊本地震（本震マグニチュード 7.3 最大震度 7）に匹敵する大きさでした。

この地震により神奈川県から千葉県南部を中心に震度 7 や 6 強の地域が広がっており、それらの広がりには兵庫県南部地震の実に 10 倍以上に達します。関東大地震の死者・行方不明者は約 10 万 5 千人で、この数は阪神淡路大震災による直接の死者数約 5 千 5 百人や、東日本大震災の約 1 万 8 千人を遙かに上回っています。

関東大地震では、関東南部の山地や丘陵地・台地の縁辺部で、強い揺れによる崩壊や地すべり、土石流などによる土砂災害が多数発生しました。中でも熱海線（現在の東海道線）の根府川駅の裏山が崩れ、停車中の汽車が海中に没して多くの死者を出したほか、本震によって箱根の大洞山が崩れ、白糸川

を流れ下った岩屑なだれ（山津波）が根府川集落を埋めて、逃げ遅れた住民が多数巻き込まれ命を落としました。土砂災害が多発した理由として、前日にかなりの降雨があったことが要因の一つと考えられています。

また震源域が相模湾内にあったため、三浦半島から伊豆半島東岸に高さ数 m 以上の津波をもたらしました。早いところでは地震後 5 分程度で津波が襲来し、津波の高さは静岡県の熱海で 12 m、房総半島の相浜で 9.3 m となりました。発生が昼食の時間と重なったことから、大規模な延焼火災に拡大しました。死者の 9 割が焼死とされています。

これらのことは「比較的最近ここで起こった」ことなのですが、なぜか忘れられてしまっているように思います。幸い相模トラフ沿いの M8 クラスの地震は、当面発生する可能性は低いとされていますが、南関東地域で M7 クラスの地震が発生する確率は 30 年間で 70 パーセント程度と推定されています。

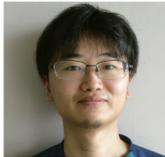
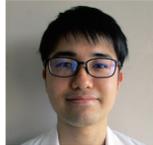


当院は災害拠点病院として災害時対応の物品の確保や災害訓練を進めていますが、皆様はいかがでしょうか？ 聞き飽きたフレーズではありますが、災害はいつどこで起こるかわかりません。いざという時、自分を守るため今からできる備えを考えましょう。自宅にいるとき地震が発生したら、家の中で怪我をしませんか？ 避難先は知っていますか？ 離れた家族と連絡がとれますか？ 通勤途中で地震にあったら、家に帰れますか？ あるいは職場にたどり着けますか？ 職場から自宅まで徒歩だとどれくらい時間がかかりますか？

災害時の自分自身の安全確保、自分の大切な人の安全確保について考えましょう。

足柄上病院のドクター紹介～令和5年度 新任の医師～

〔 ①診療科 *専門分野・得意分野 〕

<p>濱 薫 (はま かおる) ① 総合診療科</p> 	<p>内田 要 (うちだ よう) ① 消化器内科 *消化器一般</p> 	<p>兼松 健太 (かねまつ けんた) ① 消化器内科 よろしくお願ひします。</p> 
<p>大西 咲希 (おおにし さき) ① 消化器内科</p> 	<p>石川 博之 (いしかわ ひろゆき) ① 循環器内科 医長 *循環器一般</p> 	<p>浅井 真成 (あさい まさなり) ① 循環器内科 *循環器一般</p> 
<p>清水 康一郎 (しみず こういちろう) ① 外科 *消化器外科</p> 	<p>古山 和樹 (こやま かずき) ① 外科 *消化器外科</p> 	<p>三箇山 洋 (みかやま よう) ① 外科 医長 *消化器外科</p> 
<p>藤森 翔大 (ふじもり たかひろ) ① 整形外科 *一般外傷</p> 	<p>浅松 達也 (あさまつ たつや) ① 整形外科 *外傷</p> 	<p>三津谷 勇磨 (みつや ゆうま) ① 整形外科</p> 
<p>林 悠大朗 (はやし ゆうたろう) ① 泌尿器科 医長 *泌尿器癌、腹腔鏡手術</p> 	<p>塚田 英樹 (つかだ ひでき) ① 泌尿器科</p> 	<p>よろしく お願ひ いたします。</p>

初診受付 8:30~11:00

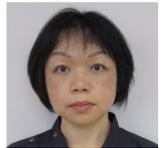
(心臓血管外科・耳鼻咽喉科を除く)

* 予約外来	∴ 地連予約制	∟ 電話予約制	専門外来
--------	---------	---------	------

科	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考	
総診 ・ 消内	初診	兼松・黒沼	内田	芝山	大西・吉江	濱・三谷		
	午前	國司 *	加藤・芝山 *			加藤・吉江・柳橋 *		
		糖尿病 *		内視鏡外来 *				
	午後	大西・濱 *	加藤・兼松 *	三谷・黒沼 *	内田 *	加藤・吉江 *		
				糖尿病(2週) *				
呼内	午前	尾下 *	尾下 *		尾下 *			
	午後		尾下 *		尾下 *			
神内	午前		内藤	内藤	脳卒中外来 *	もの忘れ外来 ∴		
	午後				上木 *	もの忘れ外来 *		
循内	初診	石川	石川	浅井	石川	浅井		
	午前		浅井 *	石川 *	清水(智) *			
	午後				ペースメーカー *			
小児	午前	青木	青木	青木	池田(1・3週)	青木		
					岩間(2・4週)			
	午後	慢性疾患 *	予防接種・慢性疾患 *		予防接種・慢性疾患 *	成長発育(1・3週) *		
外科	初診	交代制						
	午前	堀口 *	鈴木・中山 *	三箇山・清水(康) *	鈴木・公盛・古山 *	堀口 *	〈心臓血管外科〉 受付：13:00~15:00 初診の方も受け付けて います	
	午後	心臓血管外科		消化器外科 *	ヘルニア外来 *	ストーマ(1・3週) *		
			術前外来 *	消化器外科 *				
整形	初診	藤森・三津谷	草山	中村	瀧上	浅松	初診の担当は手術・学 会等で変更になる場合 があります	
	午前	瀧上・中村 *		三津谷 *	藤森・浅松 *			
						人工関節外来 *		
	午後	藤森・三津谷 *		浅松・草山 *	瀧上 *	中村 *		
人工関節・リウマチ *		未病センター *						
形成	午前			安村				
脳外	午前	濱田・波良	波良	交代制		濱田		
	午後	正常圧水頭症(3週) ∴		機能神経外科 *				
				しびれ(2・4週) *				
皮膚	午前	北川						
泌尿	午前	交代制	小泉・塚田	交代制	小泉・林	林・塚田		
	午後		小泉・塚田 *		小泉・林 *	林・塚田 *		
婦人	午前			新井		早乙女		
	午後					女性外来・性の相談 ∟		
眼科	午前	杉江					木曜日のみ10:30まで	
耳鼻	午後	酒井	金田	小田桐			受付：12:00~15:30	
リハ	午後			安藤(2・4週) *				
	午後			装具外来(2・4週) *				
歯科	午前	北島 *	磯野 *		大屋 *			

レントゲン検査のどうして…

放射線技術科 いわもと 岩本 さとみ 里美



診察で「レントゲン撮ってきてください」と言われたことはありますか？
レントゲン検査は最も多くの方が撮影した事があり、最も患者さんの協力が必要な検査です。まれに、痛みがあっても患者さんご自身に頑張ってくださいことも多くあります。今回は『レントゲン撮影のどうして』をご紹介します。

★撮影する部位はどんなものがあるの？

頭部、胸部、腹部、骨盤、四肢、椎体（背骨）と全身の撮影ができます。

胸部では、肺の状態や心臓の大きさ等の診断ができ、腹部では腸管内のガスや肝臓、腎臓の様子などの観察ができます。特に骨の撮影では骨折や関節の診断に用いられます。

★色々な角度や姿勢で撮るのはなぜ？

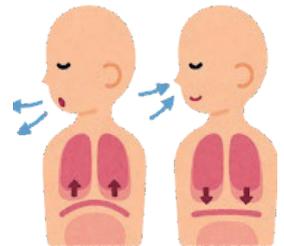
撮影部位によっていろいろな角度で撮影します。方向を変えて撮影することで多くの情報を得られ診断に重要な役割を担っています。

例えば腹部では腸管内ガスの観察に立位と臥位（仰向け）で撮影します。また、骨の撮影では正面・側面・斜位の撮影や膝関節では立位で自重がかかった状態や屈曲での撮影をします。

★息止めするのはなぜ？

通常の写真撮影と同じように呼吸による動きの“ブレ”を防ぐ目的で息を止めてもらいます。

また、胸部では息を吸って止めると横隔膜が下がり胸部の範囲が広がります。逆に腹部では腹部の範囲を広くするため息を吐いて止めます。骨撮影でも呼吸の影響がある体幹部の撮影は呼吸止めをします。



★検査に金具やプラスチックなど何がダメなの？

撮影部位によって下記図のような物が付いていないかの確認をします。

外しそこなうと再度撮影になることもあります。なるべく何も付いていない服や湿布などは外して来科していただくようご協力ください。

頭頸部	ヘアピン、カツラ、メガネ、ネックレス、ピアス、補聴器、入れ歯等
胸腹部	ネックレス、エレキバン、湿布、カイロ、コルセット、衣類（ブラジャー、金属類、ボタン、ファスナー、厚手のプリント、ビーズ、刺繍等）
四肢	時計、指輪、時計、ネイル、湿布等



トレーナーのプリントとネックレスが写り込みます

★一般撮影の被ばくって大丈夫？

日常生活で、私たちは知らず知らずのうちに放射線を受けています。食事や宇宙・大地から受ける自然放射線は日本の平均で2.1mSv/年になります。

レントゲン撮影の胸部撮影では約0.06mSv/回であり、自然放射線と比較しても線量が少ないことが分かります。

安心して検査をお受けください。

身の回りの放射線 自然・人工放射線からの被ばく線量



mSv: ミリシーベルト

出典: 国連科学委員会 (UNSCEAR) 2006年報告、原子力安全研究協会「新生涯環境放射線 (平成23年)」、ICRP103 他より作成

着任のご挨拶

副事務局長兼総務課長 のうじょう なおゆき
能條 直幸

この度、副事務局長に着任しました能條と申します。病院勤務は初めてとなり、地域の皆様の健康を守る組織を内側から支える経験をさせていただいています。折しも、新型コロナウイルス感染症が5類に移行いたしました。日頃、多くの方々から暖かいご支援をいただいているのを目にして、当院が地域の皆様からの信頼と応援に支えられて運営されていることを実感したところです。今後も、地域の皆様の期待に応えられるよう、微力ながら尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



副看護局長 ひらの みゆき
平野 美幸

皆様、初めまして。副看護局長の平野です。前勤務先は、神奈川県立保健福祉大学実践教育センターです。地域の皆様の期待に応え、質の高い看護を提供できる人材の育成に少しでも貢献できればと思います。これまでの経験も活かしつつ、皆様と共に学ぶ気持ちで頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



着任紹介

医事・診療情報管理課 課長

はまだ かずとし
濱田 和俊



放射線技術科 科長

わだ ゆきお
和田 幸男



薬剤科 科長

すすき いさお
鈴木 功



4A病棟 科長

うしだ たえこ
牛田 多恵子



5B病棟 科長

むらた くみこ
村田 久美子



手術室 科長

おかだ たくや
岡田 拓也



足柄上病院を建替えます！

当院では、老朽化した建物の現地建替えを主とした『再整備事業』を進めています。

新しく建設する建物は、新型コロナウイルス感染症のような新興感染症にも対応可能で、地震等の自然災害にも強い病院を目指しています。また、回復期医療や救急医療の強化といった地域の課題にも対応していきます。

完成はまだまだ先となりますが、新しい建物には外来部門や検査部門等を移転する予定です。当院が、綺麗でより一層良い病院になるよう『再整備事業』を進めてまいります。



発行：神奈川県立足柄上病院 〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領 866-1

(TEL) 0465-83-0351 (FAX) 0465-82-5377 <http://ashigarakami.kanagawa-pho.jp/>

編集：神奈川県立足柄上病院経営企画課（内線）5520

 神奈川県立
足柄上病院