足柄上病院ジャーナル

かけはし

令和３年５月号
（年３回　５月・９月・１月）

足柄上病院の病院理念
「あ」：安全で安心な医療を提供します。
「し」：社会の要請を担う政策医療を展開します。
「か」：患者中心の医療を実践します。
「み」：魅力ある自立した病院を目指します。

初夏号（通刊 第６７号）

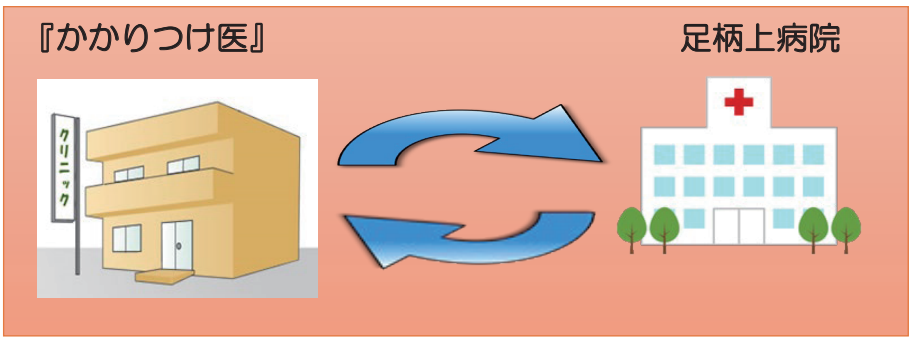
令和３年６月１日から地域医療支援病院に！

医事・診療情報管理課
地域医療連携室

足柄上病院は神奈川県知事の承認を受け、2021 年 6 月 1 日から地域医療支援病院となります。

地域医療支援病院とは、「患者さんに身近な地域で医療が提供されることが望ましい」という趣旨のもと、地域の医療機関を支援する役割を担う病院です。皆様に提供する医療はこれまでと変わりませんが、これまでより更に地域の医療機関との連携を強化し、地域全体で良好な医療を提供する体制を整えます。

患者さんはまず、ご自宅や職場の近くの通院しやすいクリニックや診療所などの**『かかりつけ医』**を受診し、専門的な検査等が必要と判断された場合は紹介状を持参のうえ受診してください。紹介状を持参いただくことにより、**『かかりつけ医』**からの診療内容が引き継がれます。病状が安定したあとは再び**『かかりつけ医』**でその後の経過を診ていただきます。その他、地域医療支援病院には救急医療の充実、地域の医療機関の登録医を対象に、医療機器（ＣＴ、ＭＲＩなど）の共同利用、研修の実施等が求められており、今後はより積極的に取り組んでまいります。



なお、初診の方で紹介状を持たずに受診する患者さんには『選定療養費』をご負担いただくこととなりますのでご留意ください。

- **「紹介状を持たずに地域医療支援病院を初診で受診する際」**には 5,500 円（税込）
- 「当院が紹介状を作成し、他の医療機関に紹介したものの、ご本人の希望で、引き続き当院に受診した際」には 2,750 円（税込）

＊（だたし、救急受診、検診後の精密検査の受診などを除く）

問い合わせ先　医療機関の方や共同利用、研修等について・・・地域医療連携室
選定療養費等費用について・・・医事・診療情報管理課

＜当院の新型コロナウイルスワクチン接種状況について＞

内視鏡センター長　ワクチン接種調整担当　柳橋（やなぎばし）　崇史（たかふみ）

接種状況について

2021 年 3 月 5 日から当院職員に対する新型コロナウイルスワクチンの接種が開始されました。

初日は手順を確認するため、院長を含めた 5 人に接種を行い、その後順次接種対象を拡大しました。当初はワクチン供給量の見通しが立っておりませんでしたが、最終的には十分量が供給されたため、全職員に対し 4 月までに 2 回目の接種を完了させることができました

副反応について

報道にあるとおり、一定の確率で接種部位の筋肉痛、発熱などの副反応がみられました。懸念されたアナフィラキシーショックは 1 例も認めませんでした。全体的には 2 回目の接種で副反応が強く出る傾向が見られました。副反応が強く出た職員は翌日の勤務を控えてもらうことで大きなトラブルなく接種スケジュールを完遂することができました。

接種を終えて

我々は医療従事者ということで、住民の皆様に先駆けてワクチンを接種させて頂きました。ワクチン開発に関わった研究者の皆様、供給に関わった製薬会社の皆様、行政関係の皆様、そして医療従事者への優先接種に対して理解を示していただいた国民の皆様に感謝いたします。新型コロナウイルス感染症収束に向けて、病院として決意新たに立ち向かって参りたいと思います。

「総合受付・会計」のご案内

思いやりの心を笑顔と言葉に込めて

総合受付には毎日、様々な方が来られます。初めて来院する方、期間の空いた方、予約の方やご入院・ご退院の方です。

初回は４種類の運動です！

私達はご来院されるすべての方たちに笑顔で対応します。朝の挨拶から始まり、受診後のお会計では診察時のお疲れを考慮し、お待たせをしないように心掛けています。計算作業時に医師や看護師に確認が必要になる場合がありますが、その場合には「お待たせして申し訳ありません」と、理由も含めてお詫びします。帰り際に「お大事になさってください」と、申し上げた言葉に「ありがとう」と、返していただいた時、とても嬉しく私たちの励みになります。

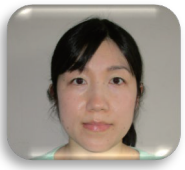
私達が、日頃から心掛けていることは「スタッフが自主的に動き、常に声を掛け合い、助け合う環境を作ること」「何を聞かれてもすぐお応えできるよう、スタッフ同志の情報共有に努めること」そして「忙しい時ほど自分に余裕を持つため、笑顔を意識すること」です。そうすることで病院にいらっしゃる患者さんに、少しでもストレスなく安心した時間を過ごしていただきたいと考えています。

現在は、新型コロナウイルス対応として症状を確認した上での業務対応ですが、コロナ禍の今だからこそ患者さんの心に寄り添う心を忘れずに取り組んで参ります。
どうぞよろしくお願い致します。

業務を担当するソラストの皆さん

足柄上病院のドクター紹介～令和３年度 新任の医師～

〖 ①診療科　　＊専門分野・得意分野 〗

平山　江梨 （ひらやま　えり） ①　総合診療科 よろしくお願いします。 	芝山　幸佑 （しばやま　こうすけ） ①　消化器内科 ＊消化器一般 	栗村　紀輝 （くりむら　かずき） ①　消化器内科 	久慈　正太郎 （くじ　しょうたろう） ①　循環器内科　医長 ＊循環器診療一般、 救急・集中治療
近藤　愛 （こんどう　あい） ①　循環器内科　医長 ＊循環器一般 	木根　佑奈 （きね　ゆうな） ①　循環器内科 ＊循環器一般 	結城　翔多 （ゆうき　しょうた） ①　循環器内科 これから循環器を専門として励んでまいります。 	公盛　啓介 （こうもり　けいすけ） ①　外科　医長 ＊消化器外科
浦田　望 （うらた　のぞみ） ①　外科 気軽に声をかけていただけたら幸いです。 	荒井　智弘 （あらい　ともひろ） ①　外科 ＊一般外科 	志賀　輝 （しが　あきら） ①　整形外科 	熊原　悠生実 （くまはら　ゆきみ） ①　整形外科 足柄の桜が大きく、病院の窓から見えて感動しています。
善積　哲也 （よしづみ　てつや） ①　脳神経外科　医長 ＊脳神経外科一般 	逢坂　公人 （おうさか　きみと） ①　泌尿器科　部長 ＊泌尿器癌、ロボット手術、腹腔鏡手術 	柴田　洋佑 （しばた　ようすけ） ①　泌尿器科 ＊癌 	上原　昂一朗 （うえはら　こういちろう） ①　泌尿器科 ＊泌尿器分野一般
杉江　正崇 （すぎえ　まさたか） ①　眼科 ＊眼科一般、白内障 			

よろしくお願いいたします。

神奈川県立足柄上病院　外来診療表

◇令和３年４月１日現在の外来診療体制です。

※臨時の休診や担当変更もあるため、あわせて院内掲示及びホームページをご覧いただくか、電話にてお問合せください。

診療科	受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
総合診療科	[新患] 8:30～11:00	曽谷　祐貴	栗村　紀輝	交代制	芝山　幸佑	平山　江梨	休診
	午前[予約制]	安田 敦(糖尿病) 宮本　一行	岩渕 敬介	倉上 優一	加藤/吉江 山田 祐介（膠原病）		
	午後[予約制]				佐藤(糖尿病・2週)		
消化器内科	午前　[予約制]	國司 洋佑	加藤 佳央 芝山　幸佑	國司 洋佑		加藤 佳央 柳橋 崇史	
	午後　[予約制]	栗村　紀輝	加藤 佳央		曽谷 祐貴	加藤 佳央	
呼吸器内科	午前　[予約制]	尾下 文浩	尾下 文浩		尾下 文浩		
	午後　[予約制]		尾下 文浩	禁煙外来	尾下 文浩		
脳神経内科	8:30～11:00		内藤 誠	内藤 誠	脳卒中外来	もの忘れ外来	
	14:00～16:00[予約制]		内藤 誠	内藤 誠	高橋 竜哉		
	※新患の診察は、火10:30以降、水10:00以降です。（受付は11:00までです）脳卒中外来の受診は、予約制です。 ※脳神経内科高橋医師の診察は、毎月第２週および最終週が休診です。 ※もの忘れ外来の新患の診察は、紹介状をお持ちいただいた方のみ受診できます。						
循環器内科	[新患] 午前	久慈　正太郎	交代制	交代制	交代制	近藤　愛	
	午前[予約制]	結城　翔多	近藤　愛	久慈　正太郎	清水 智明	木根　佑奈	
	午後[予約制]	結城　翔多	近藤　愛	久慈　正太郎		木根　佑奈	
精神科	14:00～15:00		瀬谷 洋平(1･3週)				
	※再来予約の方及び直近１年間に精神科を受診したことのある方のみ						
小児科	9:00～11:00	青木 理加	青木 理加	青木 理加	村瀬　絢子(1週) 青木　優一(2,4,5週) 池田　順治(3週)	青木 理加	
	午後[予約制]	青木 理加	予防接種 1ヶ月健診		予防接種	成長発育外来 (1.3週)	
	※康井　制洋医師は、4/27、5/18、7/13、8/17、10/12、11/9、1/11、2/22が診察日です。						
外科	[新患]8:30～11:00	交代	交代	交代	交代	交代	
	午前[予約制]	堀口 一弘	鈴木 喜裕 浦田 望（1.3.5週） 荒井 智弘（2.4週）	内山 護	鈴木 喜裕 公盛　啓介	堀口 一弘	
	午後 [予約制]14:00～16:00	心臓血管外科	交代	消化器外科外来	ヘルニア外来 消化器外科外来	ストーマ外来 (1･3週)	
	※心臓血管外科の受付は、13：00～15：00です。予約制ではありません。						
整形外科	[新患]　8:30～11:00	志賀　輝 熊原　悠生実	草山 喜洋	中村 祐之	瀧上 秀威	中村 玲菜	休診
	午前[予約制]	瀧上 秀威 中村 祐之		熊原　悠生実	志賀　輝 中村 玲菜	人工関節専門外来	
	午後[予約制]	志賀　輝 熊原　悠生実 人工関節専門外来 リウマチ外来		草山 喜洋 中村 玲菜	瀧上 秀威	中村 祐之	
形成外科	12:30～14:00				藤原　文麗		
脳神経外科	8:30～11:00	濱田 幸一 波良 勝裕	波良 勝裕	善積　哲也		濱田 幸一	
	午後[予約制] 13:30～16:00 （脳血管内外科外来） 13:30～16:30 （正常圧水頭症外来） 13:30～16:00 （しびれ外来） 13:30～15:30 （機能神経外科外来）	脳血管内外科外来 (2,4週) 正常圧水頭症外来 (3週)		しびれ外来 機能神経外科外来			
	※しびれ外来：脳神経外科新患外来の受診時にご予約いただくか、電話での受付（新患も可）をしております。電話予約は、受診日の前週の木曜日（休日の場合は翌日）から、受診日の前日の火曜日(各日８時30分～14時)までの受付です。１日最大５人までの受診となるため、枠が埋まり次第受付終了となります。キャンセル待ちは受け付けてません。 ※正常圧水頭症外来：受診中の病院から地域連携室を通して予約してください。第3週が休日の場合は第1週に診察します。						
皮膚科	8:30～11:00	北川 太郎	北川 太郎	北川 太郎	北川 太郎	北川 太郎	
泌尿器科	8:30～11:00	交代制	逢坂　公人 上原　昂一朗	交代制	逢坂　公人 柴田　洋佑	柴田　洋佑 上原　昂一朗	
産婦人科	8:30～11:00　産科	休診		休診			
	婦人科			新井 正		早乙女 智子	
眼科	8:30～11:00 ※(木)8:30～10:00	杉江　正崇	杉江　正崇	杉江　正崇	杉江　正崇 [予約制]	杉江　正崇	
耳鼻咽喉科	12:00～15:30		村上 知聡	小田桐 恭子		濱野 巨秀	
リハビリ科	午後[予約制]			安藤 徳彦 装具外来（2･4週）			
放射線科							
麻酔科							
歯科口腔外科	[予約制]	宮城嶋 弘貴	磯野 仁志		大屋 貴志		
女性専用外来	午後[予約制]					早乙女 智子	
	※早乙女医師は「性の相談外来」も行います。						
母乳外来	[予約制]				母乳外来		

♪ 着 任 紹 介 ♪　　よろしくお願い致します。

副事務局長兼総務課長　大塚（おおつか）　恭子（きょうこ）

足柄上病院での勤務は４年目となります。昨年度は、新型コロナ対応で、当院も様々な取組みを行ってまいりましたが、地域の皆様方の「がんばれ！足柄上病院」という温かい声援が、どれほど私たちの励みになったかしれません。今後とも、皆様のご期待に沿えるよう、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

副看護局長　市六（いちろく）　輝美（てるみ）

この度、副看護局長として着任いたしました市六輝美と申します。時代や地域の皆様のニーズに応えられる病院であり続けられるよう、足柄上病院の一員として精一杯努力してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

経営企画課長
百合川（ゆりかわ）　友昌（ともあき）

HCU/2A 病棟科長
原（はら）　こずえ

4A 病棟科長
盛（もり）　良和子（みわこ）

救急外来科長
久保田（くぼた）　顕子（あきこ）

「家で出来る運動（生活習慣病予防のために）」シリーズ①

理学療法士　三澤（みさわ）香織（かおり）

生活習慣病とは？

不適切な食生活や運動不足、過剰なストレス、過度の飲酒、喫煙などが原因で起こる病気が生活習慣病（肥満症や高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症など）です。

生活習慣病は、新型コロナウイルスの重症化リスクを高め、重篤になると身体機能・認知機能・生活機能も低下して要介護状態に進行します。

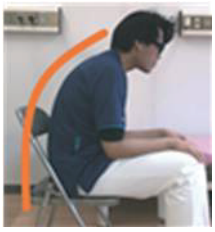
自宅で簡単！予防運動！！

外出機会が減るこの時期、テレビを見ながら、ラジオを聞きながらなど（参考；テレビコマーシャル 15・30 秒程、ラジオコマーシャル 20 秒程）自宅で安全に体を動かせる運動を紹介します。それぞれ 10 回程度の運動からで OK です。頑張って始めてみましょう。

初回は４種類の運動です！

① 椅子で姿勢を正す

両足を地面につけ姿勢を正す。



←体幹運動

② 腕を振る

大きく、ゆっくり、肩甲骨を意識しながら左右交互に腕を振る。

←上半身運動

③ モモを上げる

大きく、ゆっくり、左右交互にモモを上げる。

←下半身運動

④ 腕を振りながら足踏み(②+③)

右手を前に振った時は左足をあげ、ゆっくりリズムよく腕を振りながらモモを上げる。

←全身運動

くすりの保管のしかた

薬剤科　鈴木（すずき）　功（いさお）

２月より日本でもファイザー社製のワクチン接種が始まりました。ワクチンの管理は-80 度。当院でも、ワクチンを超低温冷凍庫で保管し、３月より職員への接種を始めました。

このように薬には色々な形態があり、保管のしかたがそれぞれ異なってきます。光や熱、湿気の影響を受けやすく、保管状態が悪いと成分が変化し薬としての効果が失われてしまうため、直射日光を避け湿気の少ない涼しい場所で保管をします。

ファイザー社製ワクチン

坐剤・水薬・目薬・未開封のインスリンは、通常、常温で保管ですが「冷所保管」の指示があるものは冷蔵庫で保管が必要です。

保管期間の目安は、錠剤・カプセルなどの密封包装されている薬剤で約１年。薬局で分包された散薬は湿気を帯びやすいので、乾燥剤を入れたフタの閉まる缶などの管理で３か月程度、水薬は処方日から処方日数までに内服してください。見た目に変化はなくても効果が消滅します。医薬品によって、使用期限が記載されているものもありますが、未開封の状態での期限なのでご注意ください。薬袋にも薬の用法・用量の他に保管方法、注意点や薬の調剤日、問い合わせ先が記載されています。必ず確認して薬と一緒に保管してください。お子様の手の届かない場所に保管することも重要です。

処方された薬は、今のあなたの体の状態に合わせたものです。医師の指示通り飲み切るようにしてください。

最新鋭の検温装置で測定しています

当院では、正面玄関入口に、最新鋭の検温装置を設置しました。これによりすべての患者さんの体温を、迅速に確認しています。万一、発熱が認められた患者さんに対しては、フロア内に常時待機している看護師の指示により、陰圧装置を備えた「発熱外来」にご案内しています。
ご協力をお願い致します。

ご面会について

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、全病棟で入院患者さんとのご面会を**禁止**しております。
入院、退院時の手続きや荷物の受け渡し、医師の病状説明や手術の待機の**来院は１名**でお願いします。来院時のマスクは不織布マスクの装着をお願いします。ご面会の際は、入院病棟（３号館）１階の窓口で、面会者用の名簿に記入し面会者用のバッチを**必ず**着用してください。
（**検温**もお願いしています）ご協力をお願いいたします。

足柄上病院は、今後も新型コロナウイルス感染症対策に全力で取り組みます。
ご理解･ご協力をよろしくお願い致します。

発行：神奈川県立足柄上病院　〒258 - 0003　神奈川県足柄上郡松田町松田惣領866 - 1
（TEL ）0465－83－0351　（FAX）0465－82－5377　http://ashigarakami.kanagawapho.jp/
編集：神奈川県立足柄上病院経営企画課　（内線）5520