



# あしかみナース

神奈川県立足柄上病院 看護局

発行元：足柄上病院看護教育科

## 新人看護師 夜勤始まりました🎵

7月頃より夜勤研修が始まります。この時期の新人看護師は、日勤業務に慣れてきた頃であり、多くの看護援助技術を経験し始めています。日勤では、ペアの先輩と共に行動する時間が多いですが、夜勤では1人で行動する時間が増えます。そのため、心と体の準備をして、夜勤業務を開始できるように3段階のステップで構成された夜勤研修を行い、助言を受けながら夜勤業務ができるようになることを目指しています。夜の病棟の雰囲気や患者さんの様子にドキドキしながらも一歩ずつステップアップしている新人看護師の1人にインタビューしました。



指示の確認やケアも1人で頑張っています



### ★夜勤研修★



## 休日の様子

入職後2年目に入る頃には、仕事とプライベートの切り替えが上手にできるようになります。2交代勤務では夜勤明けの翌日は休日です。先輩看護師はどのような休日を過ごしているのでしょうか。

### ～入職2年目看護師の休日の過ごし方～

1年目の時は、翌日の仕事のことが気になって、家で過ごしたり、買い物も近場で済ますことが多かったです。今は、気持ちに余裕も出てきて趣味のキャンプを楽しんでいます。特に冬のキャンプは空気が澄んでいて星が綺麗に見られるのでおすすめです。丹沢湖のキャンプ場が近いのでよく行きます。



in丹沢湖

丹沢湖 🚗で30分

海老名 🚗で35分

御殿場プレミアムアウトレット 🚗で40分

当院

箱根 🚗で30分

### 薬剤師編

## 他職種から見た看護師

薬局で仕事をしているイメージがある薬剤師ですが、当院では、各病棟に担当の薬剤師が在駐し、患者さんの持参薬管理や服薬指導を行います。看護師は、薬剤師と連携を図り、安全な与薬を実践しています。

いつも患者さんの情報を丁寧に教えてくれて助かるし、頼りにしています。病棟で薬剤師1人で心細い時も、優しく声をかけてくれたり、積極的に薬について質問してきてくれて、親しみやすいですね。患者さんが退院するときは、服薬説明のタイミングや誰に、どのように説明すればいいのかわかり、看護師さんと相談しながら協力して仕事をしています。



処方された薬について相談中



インターンシップの申し込みはこちらから



旅行も好きで、北海道や栃木的那須高原などに行きました。コロナ禍でなかなか行けなかった旅行もこれからたくさん行きたいと思います。プライベートでリフレッシュできると、また仕事を頑張ろうという気持ちになります。