

あしかみナーズ



Vol.02

2020年10月号

神奈川県立足柄上病院 看護局

発行元: 足柄上病院看護教育科

新人看護師 配属3ヶ月 夜勤も始まる

7月に各部署に配属された新人看護師は、毎日先輩看護師とペアになり検温や看護ケア、処置などを実施しています。看護技術の習得については、看護技術経験録「R-GPS」を使用し、「見学」「見守り実施」「一人で実施」と段階を追って進めます。新人看護師が自信をもって一人のできるようになるまで、ペアの先輩がサポートする体制を整えています。

部署によっては夜勤も開始となり一人でできることも増え、新人看護師は少しずつ自らの成長を感じています。



新人看護師に聞きました！

Q: 日々の看護実践はどうですか

A: 入院対応や看護技術など、少しずつできることが増えてきました。初めてのことは緊張しますが、必ず先輩が確認してくれるので安心です。

Q: 初めての夜勤はどうでしたか

A: 日勤に比べてスタッフの人数が少ないですが、全員で協力しながら看護をしているのが印象的でした。早く独り立ちできるように頑張りたいです。

新人技術経験 R-GPS

環境整備 	ベッドメイキング 	臥床患者のシーツ交換 	食生活支援
食事介助 嚥下障害のアセスメント 	経管栄養法 経鼻 	経管栄養法 胃瘻 	経管栄養法 胃ろうの管理
便器での排泄介助 	ポータブル排泄介助 	導尿 (男性) 	導尿 (女性)

R-GPSの一例

インターンシップを実施しました

8月22日(土)と9月5日(土)、今年度初めてのインターンシップを開催しました。感染対策を行った上で、病院概要の説明、病棟看護師のシャドウイング、院内案内を実施しました。参加した看護学生の皆様からは「実際の看護場面を見られて働くイメージがついた」「新人教育に対して手厚いことがわかった」などのご意見をいただきました。

当院を知っていただくためには、実際に来ていただくことが一番と考えています。当院の看護に興味のある方は、ぜひ気軽にお越し下さい。



インターンシップの様子
(ソーシャルディスタンスを守って)



インターンシップ申込みはこちらから↓



「おうちにカエル」は、患者さんが住み慣れた地域で生活できるよう当院の看護の理念が込められています。

チャレンジ! 看護師国家試験

～第105回(2016年)問題より～

問題

嚥下障害のある患者の食事の開始に適しているのはどれか。

- ①白湯
- ②味噌汁
- ③ゼリー
- ④煮魚

※解答は最下部

解答③: 白湯は流動性が高く、誤嚥しやすい。味噌汁は流動性が高いことに加え、性状の異なる具が混じり誤嚥しやすい。煮魚は咀嚼と共に身がほぐれ、ポロポロしたりパサついたりしやすいため嚥下が困難である。ゼリーはやわらかく均質なため、咀嚼が容易で食塊が形成されやすい。