

# 令和5年度 未病コンディショニングセンター

令和4年度は66名の方がプログラムに進みました！

こんな症状気になりませんか!?

- 例えば、①散歩に時間がかかり、歩く距離が短くなった  
②足がつまずきやすくなった  
③なんとなく足腰に自信がなくなってきた など。

## ①整形外科医師の診察・検査

- 医師の診察・検査の結果、このプログラムに該当しない場合もあります。(別途、受診をお薦めする場合があります)

毎週火曜日：午後2時～4時(5人/1日)  
事前予約制(電話・来院にて予約ください)  
整形外科外来(1号館2階)で診察



プログラムスタート



該当しない

## ②

2か月に1回のペースで6か月続けます

運動(リハビリ)指導 約40分/回 全4回  
栄養指導 約20~30分/回 全2回

受診をお薦めする場合があります。



## ③整形外科医師の診察・検査(効果検証)

料金は保険診療の自己負担分のみとなります。

お問い合わせ先 足柄上病院 医事・診療情報管理課 0465-83-0351(代)