

令和4年度

未病コンディショニングセンター

こんな症状気になりませんか？

- 例えば、① 散歩に時間がかかり、歩く距離が短くなった
② 足がつまずきやすくなった
③ なんとなく足腰に自信がなくなってきた など。

*メタボリックシンドロームや生活習慣病等の内科的治療は当センターでは扱いません

① 整形外科医師の診察・検査



医師の診療・検査の結果、このプログラムに該当しない場合もあります。
(別途、受診をお薦めする場合があります)

- ② 運動（リハビリ）指導 約40分/回 全4回
栄養指導 約20～30分/回 全2回



③ 整形外科医師の評価（効果検証）

①～②を2ヶ月に1回ペースで6ヶ月続けます



毎週火曜日 午後2時～4時 **8人まで**（予約も可能です）
受付 午後1時30分～3時30分
整形外科外来（1号館2階）で診療

料金は保険診療の自己負担分のみとなります。

お問い合わせ先 足柄上病院 医事・診療情報管理課 0465-83-0351（代）