



# おっぱい大好き倶楽部



楽しく子育てしていますか？ 何かお困りのことはありませんか？

足柄上病院では、そんなお母さま方の手助けができるよう、おっぱい大好き倶楽部を定期開催しています。

11月に開催した『からだのゆがみを整えよう～骨盤体操とベビーマッサージ』が好評につき、平成30年1月に追加開催することとなりました。からだのゆがみは様々な不調の元と言われています。お母さんもお子さんもからだを整えて元気に冬を過ごしませんか？

今回は午前と午後で開催します。当院でお産された方はもちろん、当院でお産されていない方でも参加できます。皆さまお誘い合わせの上、是非ご参加ください。



テーマ：からだのゆがみを整えよう！

講師：足柄上病院3A病棟 助産師 井上晶代 枘本浩子

日時：平成30年1月12日(金) 各部定員7名

<午前の部> 10:00～11:30 <午後の部> 13:30～15:00

集合場所：足柄上病院 産婦人科外来前

集合時間：<午前の部：9:40> <午後の部：13:20>

※感冒流行時期につきマスクの着用をお願いします。

院内流行時には開催を中止することがあります。その際は個別にご連絡いたします。

対象：子育て中のお母さまと1歳くらいまでのお子さま

持ち物：バスタオル

参加費：780円（当院の診察券をお持ちであればご持参下さい。）

申し込み方法：事前に、当院産科病棟にご連絡ください

☎ 0465-83-0354

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております

