

健康づくりのためのおいしく 楽しいランチ講習会

“健康づくりのためのおいしく楽しいランチ講習会”は、健康的な日常生活を維持するための栄養・食事について食事をたべながら、楽しく学びます。

テーマ『糖尿病スペシャル食』

本日の献立：十六穀ご飯、清汁、松花堂弁当、果物
エネルギー 542kcal、塩分 2.6g、食物繊維 11g

糖尿病では、「食べてはいけないものはありません。バランスよく食べてみましょう。」というテーマで、500kcal程度の食事を摂りながら、糖尿病と食事についての基本を学びます。



2月21日（火） 11時30分～13時

対象：患者さん及びご家族

参加費：1500円（食事代含）

場所：足柄上病院 3号館1階 講義室



申し込み制です。事前に電話にて下記へお申し込み下さい。
申し込み締め切り 2月9日まで

問い合わせ先
神奈川県立足柄上病院
栄養管理科 TEL (0465) 83-0351（代表）