

生活習慣病である「糖尿病」の特徴や治療法、予防法の講演です。

平成30年度 糖尿病公開講座

～ 糖尿病、私 の 場 合 ～

第1回 「あなたと糖尿病」

講師：総合診療科医師

あなたにとって糖尿病はどんな意味をもち、どんな存在でしょうか。
日頃、糖尿病とどのような付き合いをされていますか？

①自分なりの方法を見つけた人、②すぐに生活習慣を変えることは難しいけど自分なりにできることをしている人、③時々頑張っている人、④頑張りすぎて疲れ気味の人、⑤まだよくわからないことがあり模索中の人、様々な方がいられると思います。

講座では「糖尿病そのもの」「糖尿病との付き合い方」について学び、他の方々の例も参考にして、自分なりの付き合い方を見つけてください。皆様のご参加お待ちしております。



【日時】 平成30年5月23日(水) 17時～18時

【場所】 足柄上病院 2号館 講義室

【費用】 無料 予約不要 直接ご来場下さい

【問い合わせ】 経営企画課 TEL 0465-83-0351(代表)

H30年度は
水曜日の開催に
なりました！

平成30年度 糖尿病公開講座 全5回日程

	内容	担当	日程
第1回	あなたと糖尿病	総合診療科医師	5月23日(水)
第2回	食事療法/運動療法	管理栄養士/理学療法士	7月25日(水)
第3回	薬物療法/参加者同士話す会	薬剤師/糖尿病チーム	9月26日(水)
第4回	未定(後日詳細決定)	糖尿病チーム	11月予定
第5回	糖尿病一般	外部講師	2月予定

※日時内容変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。