

第3回

糖尿病公開講座 & 糖尿病フェスタ

平成29年11月11日(土) 13~16時

糖尿病公開講座

13:30~14:30

「筋肉をつけて痩せやすい身体をつくる運動」

講師：理学療法士 新井昌行

筋肉量減少は基礎代謝を低下させ糖尿病を悪化させる恐れがあります。そこで！今回は！！前半に講義、後半は皆さんで運動を行います。身体を動かせる服装でご参加ください。

参加費は無料です。

*カメラ等での写真撮影はご遠慮ください。



医師による講話



「糖尿病の予防と治療について」

講師：総合診療科医師 柳橋崇史

糖尿病に関する情報提供や“血糖測定体験”、試供品の展示・配布もいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

～問い合わせ先～

足柄上病院 経営企画課 公開講座担当

☎0465-83-0351 (代)

場所：足柄上病院
講義室、研修室 1.2
(2号館2階)

