

足柄上病院 第 30 回「医学講座」（平成 29 年度 第 3 回）

未病改善！

「病氣にならない体づくり。 ～食事と運動～」

講演

1. 「元気で長生き！食生活！！

～何を食べよう？健康づくり～

講師：足柄上病院 管理栄養士 杉野 万紀

2. 「寝たきりにならないために」

講師：足柄上病院 作業療法士 安孫子 富美代

3. 「膝痛・腰痛予防と対策

～一人でもできる健康体操～

講師：足柄上病院 理学療法士 山口 智広

●講演の中で“体操”をします。体操ができる服装でお越し下さい。

*その他、質疑応答

日時：平成 30 年 1 月 27 日（土）

14：00～16：00（13：30 受付開始）

会場：南足柄市女性センター

（南足柄市関本 591-1 大雄山駅前「ヴェルミ 3」3 階）

*お車でお越しの際は、大雄山駅前「ヴェルミ 3」の立体駐車場をご利用ください。

*公共の交通機関は、大雄山線「大雄山駅」、箱根登山バス「関本」下車

申込み・問い合わせ先

神奈川県立足柄上病院 経営企画課 医学講座担当

（電話）0465-83-0351（代表）（FAX）0465-82-5377

※ 申込み受付期間 1/4（木）～1/26（金）（月～金曜日 8時30分～17時00分まで）

お気軽にご参加ください。

第30回 「医学講座」

(平成29年度 第3回)

『未病改善！

「病気にならない体づくり。～食事と運動～」』

参加申込み FAX用紙

送信先	FAX 番号：0465-82-5377 神奈川県立足柄上病院 経営企画課 医学講座担当行
-----	--

参加者 お名前
お住まいの市町村
電話番号